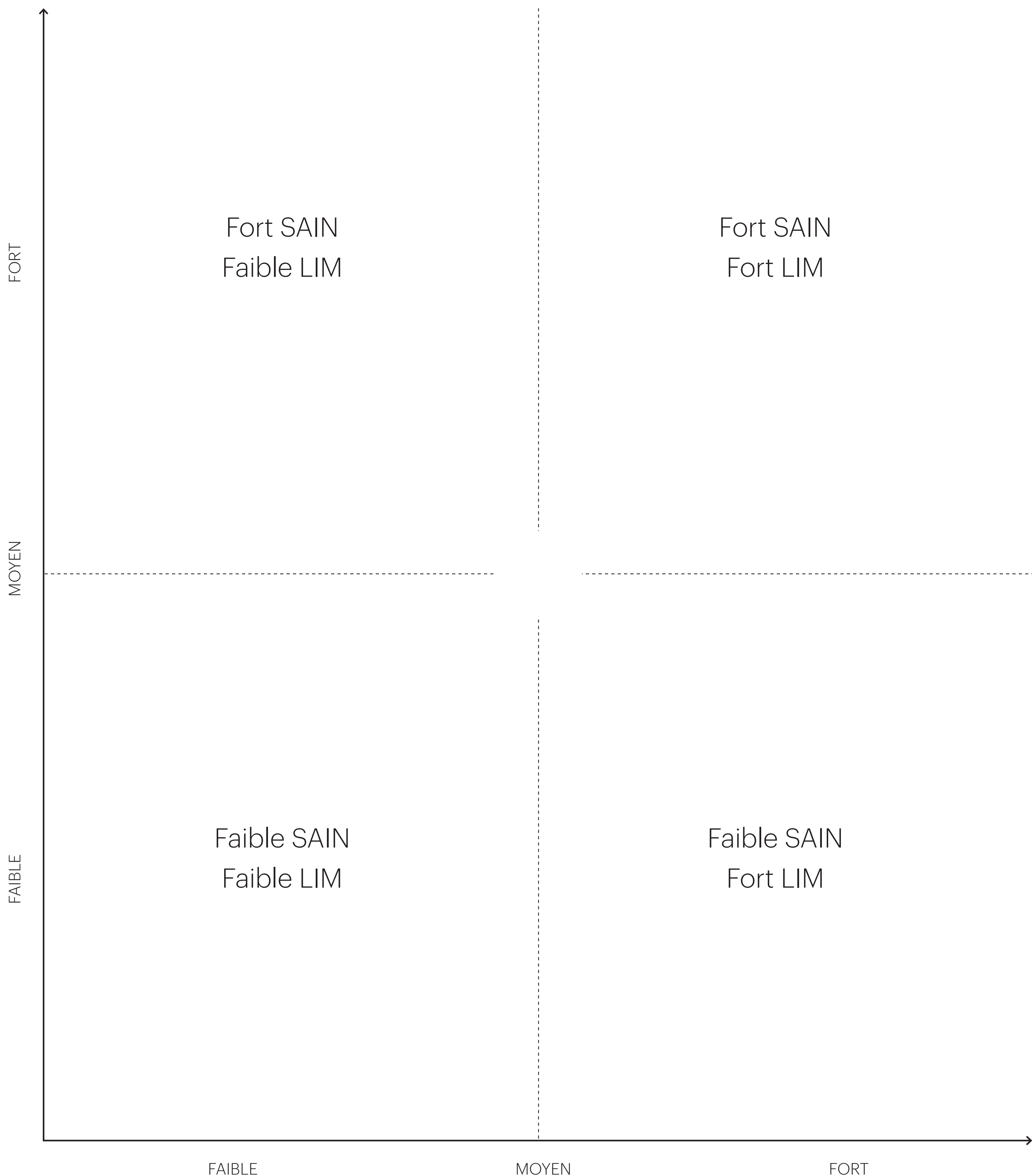




SAIN

(à favoriser : protéines, fibres, vitamines, minéraux...)



LIM

(à limiter : sel, sucre, graisses saturées)