

Mise à jour juillet 2023

L'outil photo-expression alimentation durable vise à faciliter la mise en mots des représentations liées à l'alimentation durable.

Utilisation de l'outil photo-expression alimentation durable :

Présentation : l'outil photo-expression alimentation durable est un outil d'animation qui permet l'expression individuelle et collective autour du thème de l'alimentation durable. Il est composé de 46 photographies présentant différents thèmes ou situations.

Objectifs : ce support interactif facilite l'émergence des représentations individuelles et collectives liées à l'alimentation durable. Il permet à chacun de les penser, de les verbaliser puis de les exprimer face à un groupe. Ces représentations sont ensuite partagées et confrontées. Un travail de déconstruction/construction sur l'alimentation durable peut alors commencer.

Déroulement : rappeler le thème de l'activité, la méthode d'animation, l'organisation du cadre matériel et les règles qui régissent les échanges.

Commencer par demander aux participant.e.s de s'exprimer sur l'alimentation durable : qui en a déjà entendu parler ? qui pourrait dire en deux mots de quoi il s'agit ?

Disposer sur une table l'ensemble des photographies (table autour de laquelle le groupe peut se déplacer). **Enoncer la consigne** générale qui va permettre le choix des photographies : « **Parmi ces photos, choisissez celle qui, pour vous, représente quelque chose d'important par rapport à l'alimentation durable** ». Ensuite, indiquer **qu'il n'y a ni bon, ni mauvais choix**. Indiquer aux personnes de ne pas prendre la photo mais simplement de retenir son numéro.

Une fois les choix effectués, chacun à tour de rôle prend la photo, la décrit et explique aux autres pourquoi il l'a choisie. Rappeler qu'il n'y a ni bonne, ni mauvaise réponse et veiller à ce que les débats spontanés ne perturbent pas l'expression de chacun.

Ecrire sur des post-it les mots-clés extraits de ce que chacun a dit. Puis, à la fin de l'exercice, présenter au groupe l'ensemble des mots-clés en les positionnant sur un paperboard ou un tableau.

Exploitation : indiquer ensuite la définition de l'alimentation durable, écrire les 4 piliers, puis positionner les post-it selon les 4 piliers. Distribuer aux seniors la fiche synthèse, puis engager une discussion à partir de cette fiche (analyse, prise de recul par rapport à ses représentations et ses comportements, réflexion collective, débat, comment avancer à petits pas, ...). Citer les 16 principes directeurs (fiche pro) qui sont en relation avec les phrases de la fiche synthèse remise aux seniors.

L'outil photo-expression alimentation durable peut libérer certains affects forts, mais aussi favoriser le récit d'expériences vécues. L'animateur.trice doit alors être capable de maîtriser ces situations afin que l'exercice puisse continuer dans de bonnes conditions. D'autre part, la dynamique propre au groupe peut brider sa production : l'animateur doit s'assurer que tous s'expriment, que les temps de parole soient équivalents, que la règle de non-jugement soit appliquée, que les confrontations soient respectueuses et constructives.