

TOUTES LES
FICHES SONT
DISPONIBLES
EN LIGNE

Malette pédagogique Opticourses®

Livret introductif

Introduction 01. Opticourses® :
toute une histoire (par Nicole Darmon)

Introduction 02. Présentation
du programme Opticourses® et résumé
de ses fondements scientifiques

Introduction 03. Protocole complet
d'un atelier Opticourses®

Introduction 04. Séance « Quoi de neuf » :
évaluation qualitative à 3 mois

Introduction 05. Mettre en œuvre
le programme Opticourses® : le témoignage
d'une professionnelle (par Sandra Bonnet)

sommaire

TOUTES LES
FICHES SONT
DISPONIBLES
EN LIGNE



Activités pédagogiques

Activité 1. Récolte et analyse des approvisionnements alimentaires

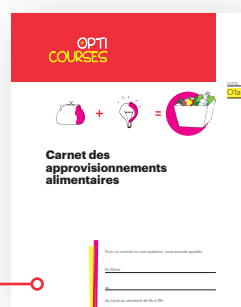
Fiche activité A1

Fiche argumentaire Ar1a. Saisie et analyse des approvisionnements alimentaires

Fiche argumentaire Ar1b. Interprétation de l'analyse des approvisionnements alimentaires

Fiche argumentaire Ar1c. Restitution de l'analyse des approvisionnements alimentaires

Outil O1a. Carnet des approvisionnements alimentaires



Outil O1b. Tableur pour la saisie et l'analyse des tickets de caisse (fichier Excel)



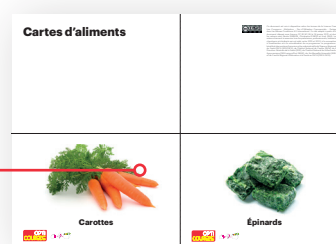
Fiche synthèse S1. Suivi de l'objectif d'évolution des approvisionnements

Activité 2. Catégorisation des aliments

Fiche activité A2

Outil O2. Cartes d'aliments

Fiche synthèse S2



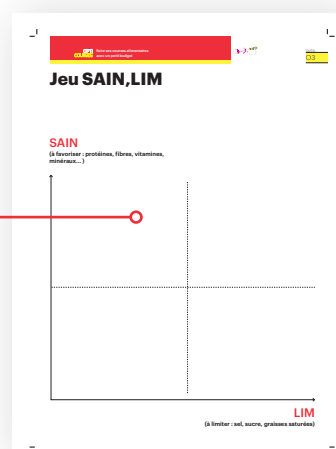
Activité 3. SAIN,LIM

Fiche activité A3

Fiche argumentaire Ar3. Qu'est-ce que le système SAIN,LIM ?

Outil O3. Jeu SAIN,LIM

Fiche synthèse S3

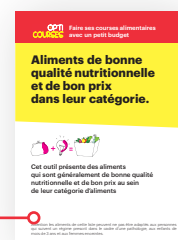




Activité 4. Aliments de bonne qualité nutritionnelle et de bon prix dans leur catégorie

Fiche activité A4

Outil O4. Dépliant « Aliments de bonne qualité nutritionnelle et de bon prix dans leur catégorie »



Activité 5. Prix seuils

Fiche activité A5

Outil O5. Livret « Prix seuils »



Activité 6. Dégustation à l'aveugle

Fiche activité A6

Fiche argumentaire Ar6a. Comment aborder la question des produits d'entrée de gamme dans les ateliers Opticourses®

Fiche argumentaire Ar6b.

Comparaison des compositions nutritionnelles et des prix (fichier excel)



Activité 7. Paires d'aliments

Fiche activité A7

Outil O7. Jeu des Paires aliments

Fiche synthèse S7



sommaire

