

## Formation gratuite de 3 jours Session 2 : "Aménager des îlots de fraîcheurs nourriciers au cœur de nos villes et villages"

### Objectifs de la formation :

- Proposer des solutions pour adapter le cadre de vie d'une commune au changement climatique,
- Limiter les îlots de chaleur afin de permettre à la population de mieux supporter les périodes de canicule permettant à la population de mieux supporter les périodes de chaleur,
- Réduire les besoins en eau tout en maintenant des espaces végétalisés,
- Connaître les espèces mieux adaptées aux contraintes locales et favoriser les synergies,
- Bénéficier de retours d'expériences qui ont fait leurs preuves,
- Acquérir des outils concrets et des méthodes pour lancer une démarche dans sa commune,
- Gagner du temps en connaissant les erreurs à éviter.

**Public cible :** groupe commune composé d'un « trio » élu .e, technicien.ne, citoyen.ne

### Structures en charge d'animer la formation :



### Déroulé

Horaires de 9h à 16h

*Les journées s'appuient sur des exemples concrets.*

*Nous vous présenterons le programme [Leader](#) qui pourra accompagner vos projets. D'autres partenaires pourront être présents pour des témoignages/ interventions (exemple de témoignage sur le Contrat Local de Santé du Vallespir).*

*Lors des déjeuners, qui sont pris en charge, vous pourrez échanger autour d'un buffet de produits locaux issus de l'agroécologie, mettant en avant les producteur.trices du territoire.*

**Jour 1 : mardi 18 mars 2025 à Elne – Mas sainte Lucille**

#### **Le sol, pierre angulaire du One Health**

*Programme assuré par Sol Vivant Méditerranée*

*Atelier participatif et visites de terrain :*

- Appréhender les rôles et fonctions des sols et leurs liens avec la santé
- Échanger sur les bonnes et mauvaises pratiques de gestion des sols sur sa commune
- Découvrir des actions de désimperméabilisation des sols, menées par des collectivités territoriales
- Visiter une ferme où se pratique l'agroécologie et en comprendre le principe

**Jour 2 : mardi 25 mars 2026 dans les Aspres (lieu à communiquer)**

**Des solutions fondées sur la nature ou "Comment faire rentrer l'arbre en ville ?" en recréant un écosystème de la périphérie au cœur des villes**

Programme assuré par *Arbre et Paysage 66*

- À l'extérieur de la ville : la plantation de haies dans les parcelles agricoles
- À l'interface campagne/ville : la Régénération Naturelle Assistée et/ou Spontanée (RNA/S) aux abords des communes
- Dans la ville/ les villages : le permis de végétaliser ou comment infiltrer les eaux de pluies au sein du tissu urbain

Jour 3 : mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 à Céret ( à confirmer)

**Un jardin forêt au cœur de ma ville : Comment inclure la dimension "comestible" et développer la participation citoyenne.**

Programme assuré par *Slow Food Pays Catalan*

- **Qu'est-ce qu'une forêt nourricière / un paysage comestible ?** Définition, objectifs, productions et exemples de projets sur les espaces publics en France.
- **Participation citoyenne :** établir une feuille de route pour l'entretien et un calendrier d'animations.
- **Application concrète sur le terrain :** identification d'un site test dans la commune d'accueil et exercice collectif de conception.

## Informations pratiques

### Modalités :

Formation gratuite sur inscription [ICI](#) avant le 11 mars (nombre de place limitées) merci de bien vouloir remplir le formulaire en ligne pour chaque personne.

Les lieux de formation et les détails seront précisés aux personnes inscrites.

Repas pris en charge

### Logistique :

Matériel : de quoi prendre des notes

Repas - Apportez votre kit : gobelets, gourde, assiette, couverts

Vêtements : prévoir des vêtements/chaussures adaptés aux visites de terrain en extérieur

Déplacement : si besoin de covoiturage, nous vous mettrons en contact avec les participants.

## Pour en savoir plus

Cette action de formation vient répondre à notre démarche de Trajectoire d'Adaptation au Changement Climatique du Pays Pyrénées Méditerranée et dans le cadre du [Projet Alimentaire Territorial Mar i Munt](#).



Elle a été retenue dans le cadre de l'appel à projet PRSE 4.

**Lauréat 2024 de  
l'AAP du PRSE 4**

Elle est financée par :



Contact pour tout renseignement : [gcaprani@payspyreneesmediterranee.org](mailto:gcaprani@payspyreneesmediterranee.org)